



REGIONE PUGLIA

Deliberazione della Giunta Regionale

N. **2320** del 22/12/2015 del Registro delle Deliberazioni

Codice CIFRA: ATP/DEL/2015/00093

OGGETTO: Progetto "Sport in cammino"- DIF Ripartizione 2014-2015. Schema di Convenzione tra Regione Puglia e CONI Puglia. Autorizzazione alla sottoscrizione ed approvazione progetto.

L'anno 2015 addì 22 del mese di Dicembre, in Bari, nella Sala delle adunanze, si è riunita la Giunta Regionale, previo regolare invito nelle persone dei Signori:

Sono presenti:	Nessuno assente.
Presidente Michele Emiliano	
V.Presidente Antonio Nunziante	
Assessore Loredana Capone	
Assessore Anna Maria Curcuruto	
Assessore Leonardo di Gioia	
Assessore Giovanni Giannini	
Assessore Sebastiano Leo	
Assessore Salvatore Negro	
Assessore Raffaele Piemontese	
Assessore Domenico Santorsola	

Assiste alla seduta il Segretario redigente: Dott. Bernardo Notarangelo

Il Presidente e l'Assessore allo Sport sulla base delle risultanze istruttorie espletate dalla Responsabile della A.P. "Igiene, sanità pubblica ed ambientale, sorveglianza epidemiologica" e dal Dirigente del Servizio "Sanità pubblica e sicurezza del lavoro", confermate dalla Dirigente della Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione, riferisce:

Il Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), Comitato Regionale Puglia, ha presentato all'Assessorato alla Sanità, Sezione PATP e Sezione Sport per Tutti della Regione Puglia il "progetto obiettivo" denominato **Sport in cammino**. Successivamente l'Assessorato alla Sanità, dopo aver sottoposto il programma a riesame alla luce delle esigenze del territorio, ha previsto il finanziamento delle relative attività nell'ambito degli interventi del SSR, approvati con DGR n.867 del 29.4.2015 "Documento di Indirizzo Economico Funzionale del Servizio Sanitario Regionale. Ripartizione 2014-2015".

L'obiettivo specifico del progetto è la **promozione della diffusione della pratica sportiva**, al fine di:

- migliorare le condizioni fisiche, il benessere fisico e mentale, previene l'insorgenza di patologie metaboliche e cardiovascolari, dell'apparato respiratorio e di quelle correlate alla sedentarietà ed all'eccesso di consumo alimentare;
- favorire la socializzazione attraverso l'attività di gruppo e l'integrazione all'interno dello stesso;
- incidere positivamente sullo stile di vita e, di conseguenza, ridurre sensibilmente la spesa sanitaria;
- contribuire alla sostenibilità ambientale attraverso l'educazione alla conoscenza e rispetto dell'ambiente.

Tutto ciò premesso, la Regione Puglia e il CONI Puglia si impegnano a realizzare le attività relative al progetto "**Sport in cammino**", mediante la partecipazione della popolazione pugliese a percorsi di cammino e di pratica sportiva presso strutture individuate dallo stesso CONI, altamente qualificate, con il precipuo obiettivo di prevenzione sanitaria e tutela della salute, a favore di soggetti a rischio o pazienti affetti da patologie del metabolismo, dell'apparato cardiocircolatorio e ben compensati, ma anche di soggetti sani.

Di fondamentale importanza è il coinvolgimento dei medici della FMSI per la verifica dello stato di salute dei soggetti "arruolati" e dei laureati in Scienze Motorie. Questi ultimi saranno destinatari di percorsi formativi *ad hoc* ed avranno un ruolo fondamentale nel monitoraggio dello stato di salute dei partecipanti nelle diverse fasi progettuali, al fine di garantire il raggiungimento degli obiettivi di salute.

La Regione Puglia, Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione, riconoscerà la spesa complessiva finanziata pari a complessivi € 455.000,00 a fronte di presentazione di documentazione contabile delle spese sostenute da parte del CONI Puglia, con le modalità stabilite dalla sopracitata DGR n.867/2015 e dettagliate nell'allegata convenzione.

Con il presente provvedimento si sottopone, quindi, all'esame ed approvazione della Giunta Regionale il progetto esecutivo, ALLEGATO B e lo schema di Convenzione tra Regione Puglia e Coni Puglia, ALLEGATO A, entrambi parti integranti del presente provvedimento, al fine di autorizzare la Dirigente della Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e la Dirigente della Sezione Sport per tutti alla sottoscrizione della citata Convenzione.

COPERTURA FINANZIARIA

La spesa pari ad € 155.000,00 per il 2015, come riportato nella tabella L della DGR 867/15, è stata impegnata sul capitolo 741090 del Bilancio regionale, con atto n.48/168/2015 del 30.9.2015. Con successivi provvedimenti da adottarsi nell'e.f.2016 si provvederà all'impegno della quota 2016 pari ad € 300.000 giusta DGR 867/2015 Tab. "L".

- Il Presidente e l'Assessore allo Sport, sulla base delle risultanze istruttorie come innanzi illustrate, propone alla Giunta, ai sensi della L.R. n. 7/97 art.4, comma 4, lettera d), l'adozione del conseguente atto finale.

LA GIUNTA

- udita la relazione e la conseguente proposta del Presidente con delega alla Sanità;
- viste le sottoscrizioni poste in calce al presente provvedimento dalla Dirigente della Sezione PATP, dalla Dirigente della Sezione Sport per Tutti e dal Dirigente del Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli alimenti e sicurezza del lavoro

a voti unanimi espressi nei modi di legge

DELIBERA

per quanto esposto nella relazione in narrativa, che qui si intende integralmente riportata,

- di approvare il progetto esecutivo "Sport in cammino", di cui all'Allegato "B" parte integrante del presente provvedimento;
- di approvare la bozza di convenzione, Allegato "A" parte integrante del presente provvedimento;

- di autorizzare la Dirigente della Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione e la Dirigente della Sezione Sport per Tutti a sottoscrivere la Convenzione di cui all'allegato "A";
- di notificare il presente provvedimento a tutti i soggetti interessati a cura del Servizio P.A.T.P.;
- di disporre la pubblicazione del presente provvedimento sul BURP.

Il Segretario della Giunta

dott. BERNARDO NOTARANGELO

Il Presidente della Giunta

dott. MICHELE EMILIANO

I sottoscritti attestano che il procedimento istruttorio affidato, è stato espletato nel rispetto della normativa regionale, nazionale e comunitaria e che il presente schema di provvedimento, dagli stessi predisposto, ai fini dell'adozione dell'atto finale da parte della Giunta Regionale, è conforme alle risultanze istruttorie.

La Responsabile della A.P. "Igiene, sanità pubblica ed ambientale, sorveglianza epidemiologica"
(Maria Grazia Lopuzzo)

Il Dirigente del Servizio "Sanità pubblica, igiene degli alimenti e sicurezza del lavoro"
(dott. Antonio Tommasi)

La Dirigente della Sezione P.A.T.P.
(dott.ssa Giovanna Labate)

La Dirigente della Sezione Sport per Tutti.

(dott.ssa Maria Grazia Donno)

Il Direttore del Dipartimento Promozione della Salute, del Benessere sociale e dello sport per tutti
(dott. Giovanni Gorgoni)

L'Assessore allo Sport (avv. Raffaele Piemontese)

Il Presidente (dott. Michele Emiliano)

Il Segretario della Giunta
dott. BERNARDO NOTARANGELO

dott. MICHELE EMILIANO

dott. BERNARDO NOTARANGELO

REGIONE PUGLIA
SERVIZIO BILANCIO E RAGIONERIA
PARERE DI REGOLARITA' CONTABILE
(Art. 79, comma 5, L.R. 28/2001)

Si esprime: **PARERE POSITIVO**
sulla presente proposta di deliberazione
sottoposta all'esame della Giunta Regionale.
Bari, *20/11/04*

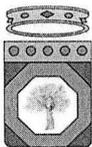
IL DIRIGENTE

- Dott. Nicola PALADINO -

Il Presente provvedimento è esecutivo

Il Segretario della Giunta

dott. BERNARDO NOTARANGELO



Regione Puglia

Assessorato alla Sanità

Assessorato allo Sport



Allegato A – DGR n. del

CONVENZIONE

TRA

La **Regione Puglia –Assessorato alla Sanità – Sezione Programmazione, Assistenza Territoriale e Prevenzione (di seguito denominato PATP) e Assessorato allo Sport – Sezione Sport per Tutti** con sede in via G. Gentile, 52 - Bari, CF 80017210727, rispettivamente rappresentati dai dirigenti pro-tempore delle predette Sezioni,

E

Il **CONI - Comitato Regionale della Puglia, (di seguito denominato CONI Puglia)** con sede legale in Via Madonna della Rena, 5 – Bari rappresentato dal Presidente del Comitato Regionale Puglia, CF _____

Di seguito individuate congiuntamente come “le parti”

PREMESSO CHE

- La Regione Puglia, Assessorato alla Sanità, con DGR n.867 del 29.4.2015 “Documento di Indirizzo Economico Funzionale del Sezione Sanitario Regionale. Ripartizione 2014-2015” ha finanziato, tra l’altro, il “progetto obiettivo” denominato **Sport in cammino**, finalizzato alla prevenzione di patologie cardiovascolari e metaboliche attraverso la promozione dell’attività fisica nell’ambito dei corretti stili di vita, su proposta del CONI Puglia;
- L’Assessorato allo sport promuove la cultura dello sport a sostegno dell’integrazione sociale di tutti i cittadini pugliesi, anche al fine di promuovere corretti stili di vita;
- Lo Statuto del CONI, approvato con D.M. il 7 aprile 2008, prevede la massima collaborazione con gli Enti territoriali ed in particolare con le Regioni al fine di promuovere la diffusione della pratica sportiva, come strumento di educazione e aggregazione al fine di migliorare le condizioni fisiche e favorire la socializzazione attraverso il rispetto delle regole e l’attività di gruppo.

- L'attività fisica promuove il benessere, la salute fisica e mentale, previene l'insorgenza di patologie metaboliche e cardiovascolari, dell'apparato respiratorio e di quelle correlate alla sedentarietà ed all'eccesso di consumo alimentare; migliora, inoltre, le relazioni sociali e la qualità della vita producendo benefici economici e contribuendo alla sostenibilità ambientale.

SI CONCORDA QUANTO SEGUE

ART. 1

(Valore delle premesse e parte introduttiva)

Quanto sopra riportato costituisce parte integrante e sostanziale della presente convenzione.

ART. 2

(Oggetto)

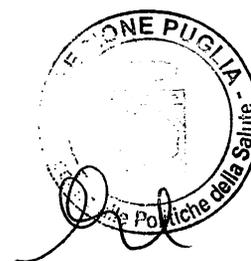
Le parti si impegnano a realizzare le attività relative al progetto "Sport in cammino" di cui all'Allegato B, che costituisce parte integrante e sostanziale della presente convenzione, favorendo la partecipazione della popolazione pugliese a percorsi di cammino e di pratica sportiva presso luoghi e strutture ritenute idonee e individuate dallo stesso CONI. Lo svolgimento delle attività progettuali, finalizzate ad un'azione di prevenzione sanitaria e tutela della salute a favore di soggetti a rischio o pazienti affetti da patologie del metabolismo, dell'apparato cardiocircolatorio e idonei alla pratica sportiva oltre che di soggetti sani, saranno affidate a personale qualificato e specificatamente formato.

Art. 3

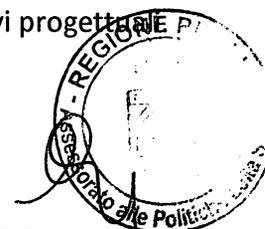
(Modalità di esecuzione)

Per l'espletamento delle attività previste dalla presente convenzione

- il **CONI Puglia** si impegna a:
 - a. avvalersi di proprio personale
 - b. selezionare e formare i laureati in Scienze Motorie (di seguito indicati come esperti) che saranno incaricati di realizzare le attività motorie;
 - c. individuare e nominare i docenti per un corso di formazione e condivisione delle linee progettuali;
 - d. definire i percorsi di cammino con itinerari prestabiliti, curando anche l'aspetto culturale e turistico del territorio;
 - e. selezionare i 100 Centri Sportivi Polivalenti dislocati in tutto il territorio pugliese;
 - f. coinvolgere la **Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)**, per l'individuazione dei Medici dello Sport che opereranno nei Centri Sportivi Polivalenti con il compito di effettuare la valutazione medica dei soggetti e procedere alla **prescrizione dell'Attività Fisica Adattata (AFA)**.
 - g. reclutare i partecipanti al progetto, previa adeguata attività di comunicazione a cura dell'Assessorato alla Sanità, attraverso il coinvolgimento delle associazioni, dell'Università della terza età, delle circoscrizioni comunali, dei centri religiosi, delle scuole di ogni ordine



- e grado, nonché altri luoghi di aggregazione che rappresentano gli *stakeholders* del progetto stesso;
- h. monitorare la corretta gestione delle schede dalla numero 1 alla numero 7, parti integranti del progetto;
 - i. coordinare le attività attraverso l'individuazione di referenti provinciali incaricati dal CONI;
 - j. coordinare l'attività di Segreteria Organizzativa per la pianificazione e gestione delle attività di progetto;
 - k. predisporre un calendario delle attività da porre in essere, distinto per Provincia, con l'indicazione delle sedi e degli orari di svolgimento. Ogni sede dovrà monitorare le presenze dei partecipanti su apposito registro;
 - l. rispettare i tempi previsti nel cronoprogramma delle attività;
 - m. sviluppare ed ottimizzare le attività sportive previste dal Progetto Sport in cammino impiegando un numero adeguato di laureati in Scienze Motorie, nonché ad impiegare, ove possibile, le stesse figure di riferimento durante tutta la durata del progetto;
 - n. gestire direttamente la stipula dei contratti ed i relativi compensi economici dovuti a tutte le figure professionali coinvolte nelle attività progettuali;
 - o. presentare, alla Regione Puglia, Sezione Sport per tutti, con cadenza trimestrale, una dettagliata relazione sullo stato dell'arte delle attività e sul numero di presenze registrato;
 - p. presentare alla Regione Puglia, Assessorato allo Sport per tutti, entro 30 giorni dalla conclusione dell'attività, un report finale nel quale verranno illustrati le attività svolte e i risultati conseguiti;
 - q. trasmettere i risultati ottenuti dall'attività di monitoraggio e di verifica, ai relativi Sezioni dei competenti Assessorati regionali, che avranno l'uso esclusivo di archiviazione e di diffusione dei dati forniti, anche ai fini di studio e ricerca;
 - r. utilizzare i dati e la casistica rivenienti dall'attività prevista nel presente progetto per lavori scientifici e pubblicazioni, avendo acquisito l'assenso della Regione Puglia e facendo espresso richiamo alla fonte utilizzata ed al ruolo svolto dalla Regione Puglia quale ente finanziatore;
 - s. inserire su tutto il materiale di divulgazione, su carta o via web, inerente il Progetto Sport in Cammino, il logo istituzionale della "Regione Puglia" che può essere scaricato dal sito www.regione.puglia.it/logo.
- **La Sezione PATP si impegna** a curare le attività di comunicazione relative alla diffusione del progetto e a gestire gli aspetti economico-finanziari del Progetto secondo le modalità e le condizioni indicate all'art. 4.
 - **La Sezione Sport per Tutti si impegna** a curare il monitoraggio delle attività previste nel progetto anche attraverso verifiche ispettive periodiche presso le sedi di svolgimento delle attività programmate, al fine della verifica del conseguimento degli obiettivi progettuali.



ART. 4

(Risorse finanziarie e trasferimento dei fondi)

Al fine di garantire la copertura complessiva delle spese sostenute dal CONI Puglia per lo svolgimento delle attività delineate nella presente convenzione, la Regione Puglia, Assessorato alla Salute, Sezione PAPT, trasferirà al CONI Puglia fondi pari a complessivi € 455.000,00, compatibilmente con i vincoli di finanza pubblica, secondo le seguenti modalità e condizioni, previa acquisizione di documentazione inerente ai risultati dell'attività di monitoraggio svolta dall'Assessorato allo Sport – Sezione sport per Tutti sugli interventi realizzati e previsti dal progetto "Sport in cammino":

- a) liquidazione di una prima *tranche*, pari ad € 155.000,00 a seguito della stipula della convenzione, a titolo di anticipazione del finanziamento regionale, come previsto nel Documento di Indirizzo Economico Funzionale del Sezione Sanitario Regionale;
- b) liquidazione di una seconda *tranche*, pari ad € 150.000,00, a presentazione della rendicontazione delle spese pari all'intero importo di cui alla precedente lett. a) del presente articolo;
- c) liquidazione del saldo finale pari ad € 150.000,00 alla conclusione del progetto, previa rendicontazione delle spese pari all'intero importo di cui alla precedente lett. b) e presentazione di specifico atto di impegno da parte del CONI Puglia a rendicontazione del saldo pari ad € 150.000, nonché della relazione tecnica sulle attività svolte.

Il CONI assume tutti gli obblighi di tracciabilità dei flussi finanziari previsti dalla vigente normativa.

Gli importi di cui al presente articolo includono ogni eventuale imposta, onere e spesa di qualsivoglia natura.



ART. 5

(Durata e validità della convenzione)

La presente convenzione ha validità di mesi 12 a decorrere dalla data di sottoscrizione della stessa.

In qualsiasi momento ciascuno delle parti potrà recedere dalla presente convenzione, esauriti gli impegni assunti e con un preavviso formale di 30 gg.

ART. 6

(Responsabilità verso i terzi e i dipendenti)

Il CONI Puglia prende atto che la Regione Puglia non assumerà altri oneri oltre l'importo massimo definito nella presente convenzione per la realizzazione delle attività. Qualsiasi impegno e responsabilità comunque assunti nei confronti dei terzi saranno a carico del CONI Puglia. Restano completamente a carico di quest'ultimo le retribuzioni e l'amministrazione del proprio personale.

La Regione Puglia non sarà responsabile di controversie verso terzi e non subentrerà in nessun caso nei rapporti di lavoro instaurati dal CONI Puglia.

Il CONI Puglia si obbliga al pieno rispetto delle vigenti norme previdenziali e salariali nei confronti delle persone impiegate nella gestione delle attività allo stesso affidate.

Il CONI si obbliga, altresì, a farsi carico di stipulare idonea polizza di assicurazione a favore dei partecipanti per tutta la durata del progetto, sollevando la Regione Puglia da ogni responsabilità in caso di infortunio.

Le parti convengono espressamente che il CONI Puglia dovrà informare tutto il personale coinvolto nelle attività del progetto dei contenuti e delle condizioni di cui alla presente convenzione.

ART.7

(Risoluzione della convenzione)

Nel caso in cui il CONI Puglia non rispetti i termini, le condizioni e gli obblighi assunti con la presente convenzione, la Regione Puglia si riserva il diritto di risolvere la stessa secondo quanto previsto dall'art. 1453 del codice civile.

ART. 8

(Verifiche e poteri ispettivi)

Il CONI Puglia si impegna a fornire la propria attività con la massima diligenza, in modo imparziale, leale, secondo la migliore etica professionale ed in particolare si obbliga a predisporre tutto il materiale e la documentazione necessari per il migliore svolgimento dell'incarico.

Il CONI Puglia parteciperà agli incontri che la Regione Puglia riterrà opportuno effettuare per verificare lo stato di realizzazione delle attività, oggetto della presente convenzione.

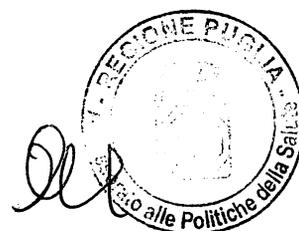
La Regione Puglia, Sezione PATP, si riserva il diritto di esercitare, in qualsiasi momento e con le modalità che riterrà più opportune, verifiche e controlli sul corretto utilizzo delle risorse finanziarie assegnate e liquidate per la realizzazione delle attività e sugli adempimenti a carico di CONI Puglia, rivenienti dalla presente convenzione.

ART. 9

(Trattamento dei dati personali)

Tutti i dati personali saranno utilizzati dalla Regione Puglia per soli fini istituzionali, assicurando la protezione e la riservatezza delle informazioni ai sensi del d.lgs.196/2003.

La Regione Puglia adempie a quanto stabilito dall'art.26 del d.lgs.33/2013 e dalla L.R.15/2008 in materia di pubblicazione degli atti di concessione di sovvenzioni, contributi, sussidi e attribuzione di vantaggi economici a favore di persone fisiche ed Enti pubblici e privati, nonché sulla trasparenza dell'attività amministrativa regionale.



ART. 10

(Oneri, spese contrattuali)

Le parti convengono che la presente convenzione venga registrata solo in caso d'uso ai sensi dell'art. 5, secondo comma, del D.P.R. n. 131 del 26/04/1986. È, inoltre, esente da bollo ai sensi dell'art. 90 Legge 289/2002 e s.m.i..

Letto, confermato e sottoscritto in Bari, addì _____

Regione Puglia

Assessorato alla Sanità – Sezione PATP

Assessorato allo Sport – Sezione Sport per Tutti

CONI- Comitato Regionale per la Puglia



Allegato B –DGR n. del

Progetto “Sport in Cammino”

*Lo sport e l'attività motoria quali strumenti di promozione del benessere fisico e mentale e
fondamentale supporto per la prevenzione di patologie correlate alla sedentarietà*



INDICE

1. Premessa
2. Analisi di contesto
3. Il progetto "Sport in cammino": obiettivi, strumenti e metodologie
4. Destinatari del progetto
5. Le alleanze: reclutamento dei partecipanti e strutture dedicate
6. Monitoraggio ed analisi dei dati
7. Programma delle attività
8. Cronoprogramma
9. Scheda



PREMESSA

L'attività fisica promuove il benessere, la salute fisica e mentale, previene malattie, migliora le relazioni sociali e la qualità della vita, producendo benefici economici e contribuendo alla sostenibilità ambientale. Secondo l'OMS " *lo stile di vita è un modo di vivere basato su profili identificabili di comportamento che sono determinati dall'interconnessione tra caratteristiche individuali, interazioni sociali e condizioni socioeconomiche e ambientali. Se si deve migliorare la salute delle persone attraverso il cambiamento dei loro stili di vita, gli interventi devono essere diretti non solo verso gli individui stessi ma anche alle condizioni sociali e all'ambiente di vita quotidiano che interagiscono nel produrre e mantenere questi profili di comportamento*".

Questo importante aspetto è già stato evidenziato nel Piano Regionale di Prevenzione 2010-2012, in cui si è attribuito alla promozione dell'attività motoria un fondamentale ruolo nella prevenzione delle patologie cardiovascolari e metaboliche ad esso correlate e all'inattività.

Un intervento che si pone l'obiettivo di realizzare attività ad ampio raggio e programmi di salute che identifichino le priorità con strategie decisionali al fine di favorire cambiamenti positivi nello stile di vita della popolazione, è sicuramente un intervento vincente soprattutto in un momento sanitario e sociale di *spending review*. Infatti, gli effetti positivi dell'attività motoria sulla salute delle persone sono noti da tempo, purché la pratica sportiva sia costante e controllata.

Per perseguire tali risultati, l'impegno del Coni è volto alla costruzione di una **rete di relazioni** tra istituzioni e soggetti interessati, per individuare i fattori determinanti il fenomeno della sedentarietà e per pianificare i processi decisionali al fine di indurre "la motivazione al cambiamento verso una vita attiva".

ANALISI DI CONTESTO

Il contesto in cui inserire gli interventi progettuali, si basa su fattori sociali, ambientali e soggettivi quali il grado di cultura, il reddito, la struttura familiare, l'ambiente domestico e stili di vita non ottimali al fine di creare occasioni di socializzazione ed educazione alla salute.

Il progetto "Sport in cammino" si inserisce nell'ambito degli interventi previsti dalla medicina preventiva in un contesto territoriale che evidenzia una marcata inattività in una popolazione che, dagli ultimi dati pubblicati sul sito EPICENTRO dell'ISS, risulta essere tra le più obese e con



maggior incidenza di patologie croniche, quali *malattie cardio-vascolari, diabete di tipo II, dislipidemie e ipertensione arteriosa*, anche in soggetti di giovane età.

IL PROGETTO “SPORT IN CAMMINO”: OBIETTIVI, STRUMENTI E METODOLOGIE

Il Coni che, istituzionalmente ha tra i suoi obiettivi la promozione dello sport a livello nazionale e che vanta una consolidata esperienza in tal senso, avvalendosi della competenza specialistica della **Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)**, componente sanitaria del Comitato, intende avviare in Puglia, attraverso l'attività motoria, un'azione di prevenzione sanitaria e tutela della salute riferita principalmente a soggetti a rischio o pazienti affetti da patologie del metabolismo, dell'apparato cardiocircolatorio, dell'apparato respiratorio e di quelle ulteriori patologie dovute alla sedentarietà ed all'eccesso di consumo alimentare che traggono benefici dall'attività motoria e psico-fisica. Ma si rivolge anche alla popolazione sana che intende attuare un percorso di prevenzione.

I risultati di un recente studio pubblicato sul sito Epicentro ha evidenziato che una regolare attività fisica, anche moderata, contribuisce, a qualsiasi età, a migliorare lo stile di vita, in quanto influisce positivamente sia sullo stato di salute, sia sul miglioramento del senso di autostima personale, con il risultato di sviluppare una maggiore interazione sociale e aiutando il benessere psichico.

Inoltre, per essere fisicamente attivi sono sufficienti semplici movimenti che fanno parte della vita quotidiana. Infatti, l'attività fisica è definita dall'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) come *“qualsiasi movimento corporeo prodotto dai muscoli scheletrici che richiede un dispendio energetico”*.

Il progetto, pertanto, prevede la formazione di gruppi che alterneranno la loro attività tra percorsi di cammino con itinerari prestabiliti, curando anche l'aspetto culturale e turistico e attività ginnica presso i Centri Polivalenti dislocati in tutto il territorio pugliese e riportati nella mappa allegata. In ciascun Centro, un Medico dello Sport effettuerà la valutazione medica del soggetto e procederà alla **prescrizione dell'Attività Fisica Adattata (AFA)**. Gli utenti esibiranno una certificazione di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciata dal proprio medico, mentre il medico dello sport orienterà il paziente verso un corretto stile nutrizionale, come riportato nella **scheda 4 (Modulo di “prescrizione dell'attività fisica”)**. Il Laureato in scienze motorie (esperto CONI) verificherà e monitorerà la corretta esecuzione delle attività prescritte dal medico (**scheda 4**) e si



occuperà di compilare la **scheda di monitoraggio del progetto (scheda 7)** e la verifica, con cadenza trimestrale, dei parametri per la prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico, riportando le annotazioni sulle attività svolte, nonché le eventuali proprie osservazioni sulle criticità che dovessero verificarsi durante l'esercizio fisico. Successivamente tale scheda sarà oggetto di puntuale verifica da parte del medico e dell'esperto CONI, al fine di monitorare l'andamento delle attività e lo stato di salute del paziente. Al termine del terzo mese di attività (*in itinere*) e al termine del progetto (*post*), sarà somministrato a ciascun partecipante un **questionario sull'autopercezione** del miglioramento del benessere psico-fisico (**schede 5 e 6**), al fine di verificare il raggiungimento degli obiettivi del progetto.

DESTINATARI DEL PROGETTO

Il primo target di popolazione destinatario delle attività progettuali è rappresentato da giovani di età superiore a 18 anni con patologie croniche come diabete, ipertensione, malattie cardio-respiratorie e patologie croniche ad alta incidenza di disabilità e mortalità, nonché soggetti a rischio.

Altro target di popolazione a cui il progetto pone particolare attenzione in quanto rappresenta la fascia più fragile dal punto di vista medico-sanitario, è quella degli adulti di età superiore a 65 anni, per i quali inattività e sedentarietà possono essere responsabili di diverse patologie, e per i quali un'adeguata attività motoria può costituire un aiuto fisico, psicologico, di riabilitazione e socializzazione.

Il progetto "Sport in cammino", come già detto, è rivolto anche a soggetti sani di qualsiasi età, che vogliano intraprendere un percorso di prevenzione.

LE ALLEANZE: RECLUTAMENTO DEI PARTECIPANTI E STRUTTURE DEDICATE

Il CONI Puglia provvederà a reclutare i partecipanti al progetto, previa adeguata attività di comunicazione a cura dell'Assessorato alla Sanità, attraverso il coinvolgimento delle associazioni,



l'Università della terza età, le circoscrizioni comunali e i centri religiosi, scuole ed altri luoghi di aggregazione che rappresentano gli *stakeholders* del progetto stesso.

Alla Segreteria Organizzativa, punto di riferimento nella fase di adesione al progetto, dovranno pervenire i **moduli di partecipazione al progetto (scheda 1)** che saranno trasmessi ai Medici dello Sport, al fine di consentire il reclutamento dei partecipanti, fino al raggiungimento del numero stabilito. Definita la lista dei partecipanti, ciascuno di essi dovrà compilare un **questionario informativo (scheda 2)**.

In caso di sovrannumero delle richieste, si procederà alla formazione di nuove liste di partecipanti da arruolare in caso espressa rinuncia di un iscritto.

I soggetti "arruolati" previa **valutazione medica** di cui alla **scheda 3**, saranno divisi in gruppi da 20 partecipanti e svolgeranno le attività in palestra per 30 minuti ed in cammino per altri 30 minuti per due volte a settimana, per 24 settimane secondo la seguente tabella A:

TABELLA A

	Centri	Gruppi	Partecipanti	Ore camminata a settimana	Ore in palestra a settimana	Totale ore camminata 24 settimane	Totale ore in palestra 24 settimane
Totali	100	200	4000	200	200	4800	4800

Nel Centro Sportivo Polivalente è presente una palestra o un impianto natatorio pubblico, una stanza per infermeria, oltre ad un defibrillatore con relativo personale adeguatamente formato.

L'individuazione dei Centri Sportivi Polivalenti è effettuata con riferimento ad un bacino di utenza di circa 40.000 abitanti e tiene conto di **criteri di funzionalità** (sale di attività, servizi di supporto, servizi complementari), **di accessibilità** (viabilità, parcheggi ed eliminazione barriere architettoniche), **di qualificazione** (iscrizione al registro CONI ai sensi dell'art.90 della L. 289/2002, esperienza nel settore sportivo, formativo e riabilitativo) e **di capacità organizzative** (disponibilità a collaborare, relazione con l'ente locale e con le istituzioni sportive territoriali).

REGIONE PUGLIA

I tecnici incaricati dal Coni Puglia provvederanno ad individuare percorsi pedonali sicuri, nei pressi di aree verdi, nelle vicinanze dei Centri Sportivi Polivalenti.

Tutte le attività saranno avviate a conclusione di un breve percorso formativo rivolto ai Medici dello Sport e ai laureati in Scienze Motorie, al fine di concordare linee comuni di comportamento sul territorio regionale, fatte salve situazioni che dovessero richiedere interventi differenziati.

L'organizzazione tecnico-specialistica del progetto sarà affidata ad una Segreteria Organizzativa coordinata dal Coni Puglia, che avrà il compito di monitorare l'andamento del progetto e di proporre eventuali variazioni che dovessero ritenersi necessarie per il buon esito del progetto alla Regione Puglia, alla quale ne resta affidato il coordinamento regionale .

MONITORAGGIO ED ANALISI DEI DATI

Al fine di rilevare le evidenze scientifiche e ottimizzare le risorse poste in essere, il Coni Puglia istituisce il Comitato Tecnico Scientifico del progetto composto da un rappresentante dell'Assessorato alla Sanità, da un rappresentante dell'Assessorato allo Sport, un rappresentante dell'Osservatorio Epidemiologico Regionale, un rappresentante della Scuola Regionale dello Sport Puglia e da un rappresentante della FMSI, con il compito di monitorare e valutare, con cadenza trimestrale, gli esiti del percorso tecnico-motorio e riabilitativo, secondo gli **indicatori** riportati nella **scheda 7**.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

- Stipula degli accordi con i partner del progetto (Enti locali e società sportive);
- Attività di comunicazione ed informazione sulle linee progettuali e promozione di incontri presso le Delegazioni CONI, Federazioni e Società Sportive;
- Costituzione della Segreteria organizzativa presso la sede regionale del CONI;
- Individuazione dei Centri Sportivi;
- Designazione di medici ed esperti presso ciascun centro;



- Formazione dei medici e degli operatori;
- Individuazione dei percorsi pedonali;
- Arruolamento dei partecipanti presso ciascun Centro Polivalente;

- Formazione dei gruppi;
- Avvio delle attività;
- Somministrazione questionario di autopercezione sullo stato di benessere *in itinere e post*
- Raccolta ed analisi dei dati



CRONOPROGRAMMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Stipula degli accordi con i partner del progetto	■	■										
Attività di comunicazione		■	■									
Costituzione della Segreteria organizzativa		■										
Individuazione dei centri sportivi		■										
Designazione di medici ed esperti presso ciascun centro		■										
Formazione degli operatori		■										
Individuazione dei percorsi pedonali			■									
Arruolamento dei partecipanti			■									
Formazione dei gruppi			■									
Attività motoria				■	■	■	■	■	■	■		
Monitoraggio a cura dell'esperto (valutazione <i>in itinere</i>)							■					
Monitoraggio (valutazione <i>post</i>)										■		
Somministrazione questionari di autopercezione del benessere (<i>post</i>)										■		
Raccolta ed analisi dei dati											■	■



PIANO FINANZIARIO ANALITICO

Attività		Totale
Centro Sportivo Polivalente		
Disponibilità del Centro Sportivo Polivalente	€/ora	€ 153.600,00
	16,00	
Totale Centro Sportivo Polivalente		€ 153.600,00
Staff di progetto		
Compenso esperto CONI	€/ora	€ 144.000,00
	15,00	
Compenso Medico dello Sport	Costo a paziente	€ 80.000,00
	€ 20,00	
Compenso Medico dello Sport per nuove visite dovute ad abbandono dei partecipanti	€ 20,00	€ 20.000,00
Segreteria organizzativa		€ 33.000,00
Totale staff di progetto		€ 267.400,00
Assicurazione		
Assicurazione infortunio per i partecipanti	Costo a paziente	€ 20.400,00
	€ 5,1	
Totale assicurazione		€ 20.400,00
Promozione e Comunicazione		
Conferenza stampa di presentazione del progetto		€ 1.000,00
Sito internet e comunicazione sui social network		€ 2.000,00
Conferenza stampa di presentazione dei risultati ottenuti		€ 1.000,00
Totale Promozione e comunicazione		€ 4.000,00
Totale progetto		€ 455.000,00



Modulo di partecipazione

Nome e Cognome _____

CF _____ Luogo di nascita _____

Data di nascita _____ Via _____

Città _____ Prov. (_____) CAP _____

Tel. _____ E-mail _____

Titolo di studio _____

Attività lavorativa _____

È già in possesso di una certificazione di idoneità alla pratica sportiva **non agonistica** rilasciata dal proprio medico? SI NO

Nel rispetto dell'art. 7 Dlgs. n. 196 del 2003, i dati dichiarati saranno utilizzati esclusivamente per fini burocratico - amministrativi o per l'invio di informazioni riguardanti le prossime iniziative promosse all'interno del Progetto. Apporre la propria firma in segno di assenso al trattamento dei dati personali secondo le finalità dichiarate.

Luogo e data, _____

Firma

Si prega di allegare alla presente la scheda n. 2



Questionario informativo

Cortesemente vi chiediamo di compilare questo rapido questionario per conoscere le vostre idee e il vostro pensiero riguardo l'iniziativa di cammino guidato e raccogliere quindi delle riflessioni per migliorarla. La compilazione prevede circa cinque minuti di tempo; non c'è una risposta giusta o sbagliata, è solo un modo per esprimere il vostro pensiero.

Nominativo: _____

Sesso: M F

1. Inizialmente, da chi ha saputo dell'iniziativa?

- amici/parenti
- conoscenti
- stampa, web, tv
- Università della III età
- altro _____

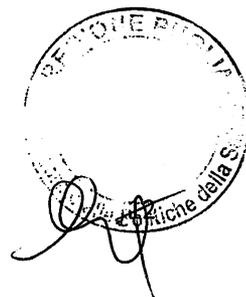
2. Che cosa l'ha spinto/o a partecipare all'iniziativa? _____

3. Pensa che camminare abbia dei benefici (es. salute, umore ecc.)? SI NO

Perché? _____

Vi ringraziamo per la vostra cortese collaborazione.

18



SCHEDA DI VALUTAZIONE MEDICA (a cura del medico in collaborazione con il paziente)

Progetto: Sport in cammino

Nome _____ Cognome _____

Data di nascita _____ Comune di residenza _____

Peso kg _____ Altezza cm _____

Data compilazione ____/____/____

TEST DI VALUTAZIONE TECNICA

Percezione dello sforzo (Scala di Borg)

Affinché la scala di Borg sia utile occorre spiegare con la massima chiarezza i vari punti della scala all'individuo prima dell'inizio del test. Il giudizio dato dal soggetto deve essere il più oggettivo ed onesto possibile senza sopravvalutare o sottovalutare lo sforzo.

SCALA DI BORG		
6	nessuno sforzo	20%
7	estremamente leggero	30%
8		40%
9	molto leggero	50%
10		55%
11	leggero	60%
12		65%
13	un po' pesante	70%
14		75%
15	pesante	80%
16		85%
17	molto pesante	90%
18		95%
19	estremamente pesante	100%
20	massimo sforzo	esaurimento



In questa tabella è stata messa in relazione la frequenza cardiaca con la scala di Borg; possiamo notare per esempio come il livello 16 corrisponda all'85% della FC max, frequenza cardiaca alla quale si colloca, normalmente, la soglia anaerobica.

MODULO DI "PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA"

(a cura del medico)

Al/alla Sig./Sig.ra _____

Patologia _____

Farmaci assunti _____

sulla base delle sue condizioni cliniche e del test della scheda 3, è stato consigliato di eseguire la seguente **Attività Fisica Adattata (AFA)**:

Tipo di esercizio prescritto _____

Intensità dell' esercizio _____

Abitudini alimentari _____

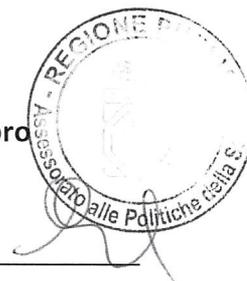
Suggerimenti sullo stile nutrizionale _____

da svolgersi presso la struttura _____

Il MEDICO DELLO SPORT Dr. _____

Data _____

Firma e timbro



**Questionario di autopercezione
sullo stato di benessere psico-fisico (*In itinere*)
(a cura del paziente)**

Nominativo: _____

1. Come va in generale la tua salute:

- Molto bene
- Bene
- Discretamente
- Male

2. In seguito alla tua partecipazione al progetto, ti sembra di sentirti meglio:

- Sì
- No
- Altro _____

3. In una giornata tipo, quante porzioni di frutta o verdura mangia?

- Nessuna
- 1-2
- 3-4
- 5 o più

4. Sintomatologia durante l'attività fisica

- a. _____
- b. _____
- c. _____



5. Sintomatologia dopo l'attività fisica

- a. _____
- b. _____
- c. _____

Si informa che i dati raccolti con il presente questionario saranno utilizzati esclusivamente a scopi statistici e per migliorare la rispondenza dei servizi alle necessità delle persone

**Questionario di autopercezione
sullo stato di benessere psico-fisico (post)
(a cura del paziente)**

Nominativo: _____

1. In seguito alla tua partecipazione ai gruppi di cammino ed all'attività in palestra, come ti senti?

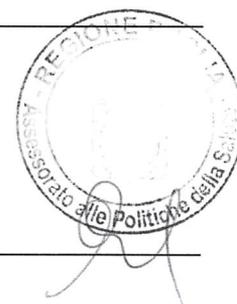
- Molto bene
- Bene
- Discretamente
- Male
- Altro _____

2. Pensi di modificare il tuo stile di vita continuando con l'esercizio fisico?

- Sì
- No
- Altro _____

3. Pensi che ora il tuo stile nutrizionale sia più corretto?

- Sì
- No
- Altro _____



4. Partecipando ai gruppi di cammino ed all'attività in palestra hai avuto modo di conoscere nuovi amici:

- Sì
- No
- Altro _____

5. Su una scala da 1 a 10 quanto ha gradito l'iniziativa?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Si informa che i dati raccolti con il presente questionario saranno utilizzati esclusivamente a scopi statistici e per migliorare la rispondenza dei servizi alle necessità delle persone

SCHEDA DI MONITORAGGIO A CURA DELL'ESPERTO

Progetto: Sport in cammino
(a cura dell'esperto)

ESPERTO CONI _____

Valutazione iniziale _____ data _____

VO 2 MAX	METS	EE (KCAL/MIN)

Annotazioni _____

Monitoraggio a 3 mesi dall'inizio dell'attività fisica _____ data _____

VO 2 MAX	METS	EE (KCAL/MIN)

Annotazioni _____

Conclusioni al termine delle attività (24 settimane)

VO 2 MAX	METS	EE (KCAL/MIN)

Annotazioni _____

Data

Firma



INDICATORI DI PROCESSO**Valutazione in itinere**

Numero di utenti partecipanti alle attività/Numero di iscritti > 70%

Numero di ore effettivamente eseguite dagli utenti partecipanti/Numero di ore totali >60%

stato di benessere percepito dall'utente > 50%

Numero di utenti che abbandonano le attività <30%

INDICATORI DI ESITO**Valutazione post**

Numero di utenti partecipanti alle attività/Numero di iscritti > 70%

Numero di ore effettivamente eseguite dagli utenti partecipanti/Numero di ore totali > 70%

Numero di utenti che hanno percepito un miglioramento nel benessere psico-fisico / Numero di utenti totale = 70%

modifica stile di vita più attivo/ Numero di utenti totale > 60%



Allegato B

	Abitanti	Numero di centri per provincia/ numero di abitanti (*)	Numero di comuni complessivo per provincia
Provincia di Bari	1.261.964	30	41
Provincia di Barletta-Andria-Trani	393.769	9	10
Provincia di Brindisi	401.652	10	20
Provincia di Foggia	635.344	16	61
Provincia di Lecce	807.256	20	97
Provincia di Taranto	590.281	15	29
Totale	4.090.266	100	258

(*) *Ipotesi di distribuzione del numero di Centri Sportivi Polivalenti in base al numero di abitanti di ciascuna provincia*





Allegato unico alla deliberazione
n. 2320 del 22 DIC. 2015

composta da n 25 (venticinque) facciate

Il Segretario della G.R. Il Presidente

dott. BERNARDO NOTARANGELO

dott. MICHELE EMILIANO

